

2025

Wochenplan

Sparte

Jugend	Kanu-Polo	Seekajak	Touren	Wildwasser	Techniktraining	* EST: Eine-Stunde-Technik	*ppP: paddeln, plaudern, Pizza/Pommes
--------	-----------	----------	--------	------------	-----------------	----------------------------	---------------------------------------

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
15:00							Kanu-Polo	
							open-end	
16:00								
17:00					Jugend-Kanu			
					Sommertrainingszeit			
18:00			Kanu-Polo	EST *(im Sommer)	(nicht in den Schulferien)		Rolltraining	
			open-end				(Herbst-Frühjahr)	
19:00		Strecke paddeln		Strecke paddeln			Anfangszeiten im 14-tägigem Wechsel	
				anschließend: ppP *			18-20 Uhr/20-22 Uhr	
20:00				(Schifferrat)			Kanu-Polo	
				1. Donnerstag im Monat				
21:00				(davorliegende Trainingszeiten passen sich dem Beginn an!)				

Hallenbadtraining