

Winterchallenge 2021 – Gerne jeden Winter!

Nicht nur Meetings für die Arbeit und der Schulunterricht finden zu Pandemiezeiten online statt: auch der sportliche Wettbewerb zwischen Vereinen und das gemeinsame Training von Sportlern und Sportlerinnen wird virtuell ausgetragen.

Die Nachwuchssparte des Kanupolo stellte eine Idee für eine Winterchallenge vor. Schnell war jedoch die Nachfrage so groß, dass die Zulassung für jedermann ermöglicht wurde. Deutschlandweit haben 246 Personen, eingeteilt in die Teamklassen U14, U16, U21, Damen, Herren und Mixed teilgenommen, organisiert vom Landeskanuverband Sachsen. Auch aus dem OYC fanden sich ein paar Erwachsene und ein U16-Jugendlicher um den gefährlich nahe kommenden Lockdown-Koller den Kampf anzusagen.

Die Sportübungen waren für jeden Kanuten geeignet: in 5 Challenges zu je 2 Wochen wurden von Januar bis Ostern Rumpfmuskeln, Rückenmuskeln und Schultern, Ganzkörperspannung, Kondition und Geschicklichkeit trainiert. Die Anzahl der Übungen wurden täglich zusammengetragen und über eine Onlineplattform den Teilnehmern in verschiedenen Auswertungen zur Verfügung gestellt. So entstand ein deutschlandweiter Wettbewerb auf Vereins-, Teamklassen und Einzelpersonenebene. Das Fazit aus ganz Deutschland: Gerne jeden Winter!

Die Stärken in Oldenburg waren sehr unterschiedlich verteilt sodass sich das Team sehr gut untereinander ergänzt hat. Mit großer Freude und Stolz blicken unsere Teilnehmer*innen zurück, schließlich war die sportliche Hürde so hoch, dass ein tägliches Pensum zum Teil über den Tag verteilt absolviert werden musste um die Challenge zu meistern.

Ein ganz besonderes Highlight gab es für den Kanunachwuchs nach Abschluss der Challenge: In einer Onlinevideokonferenz durften alle Teilnehmer*Innen der Winterchallenge bis 21 Jahre die 3 Nationalspieler*Innen aus dem Kanupolo Pia Schwarz, Caroline Sinsel und Julian Prescher persönlich kennen lernen und Fragen stellen. Gerne jeden Winter!

An dieser Stelle Lob und Dank an Frank Warschun von Kanupolo Sachsen, die Organisation und technische Abbildung ermöglicht hat.

